

AIM BALANCE



PÔLE BIEN-ÊTRE

AIM
AGENCE

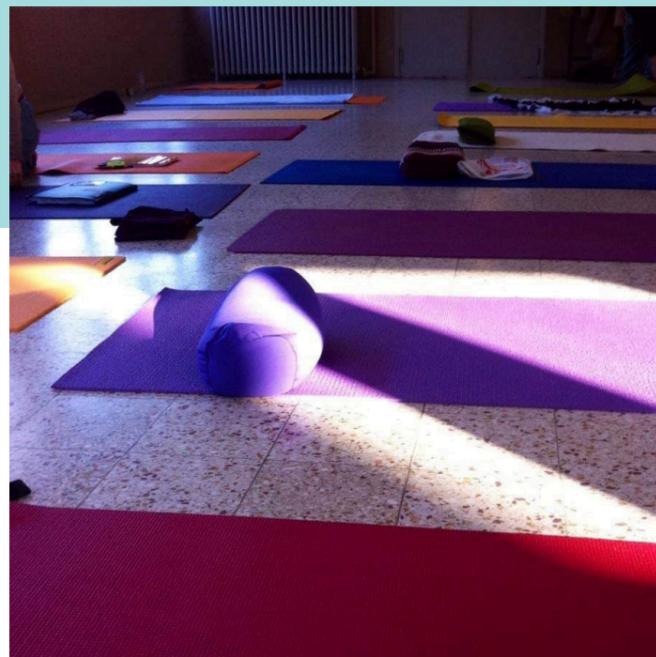
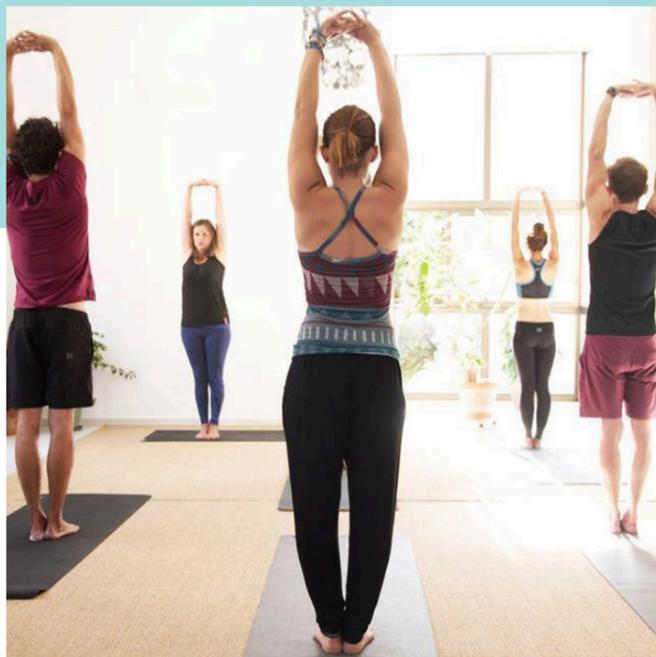
AMÉLIORER VOTRE BIEN-ÊTRE PAR LE MOUVEMENT & LA RELAXATION

**Agir en faveur du bien-être de chacun-e
en prenant en compte toute sa singularité.**

Danseuses, pédagogues et entrepreneuses, nous voulons transmettre les bienfaits des techniques corporelles et somatiques qui nous ont aidées tout au long de nos parcours de vie. Souhaitant replacer la danse comme une des connexions possibles entre le corps et l'esprit au sein de notre société, cette envie est devenue un leitmotiv fort au sein d'A.I.M Agence et a donné naissance au pôle A.I.M Balance.



PROPOSITIONS BALANCE



01. ATELIERS
MOVE & RELAX

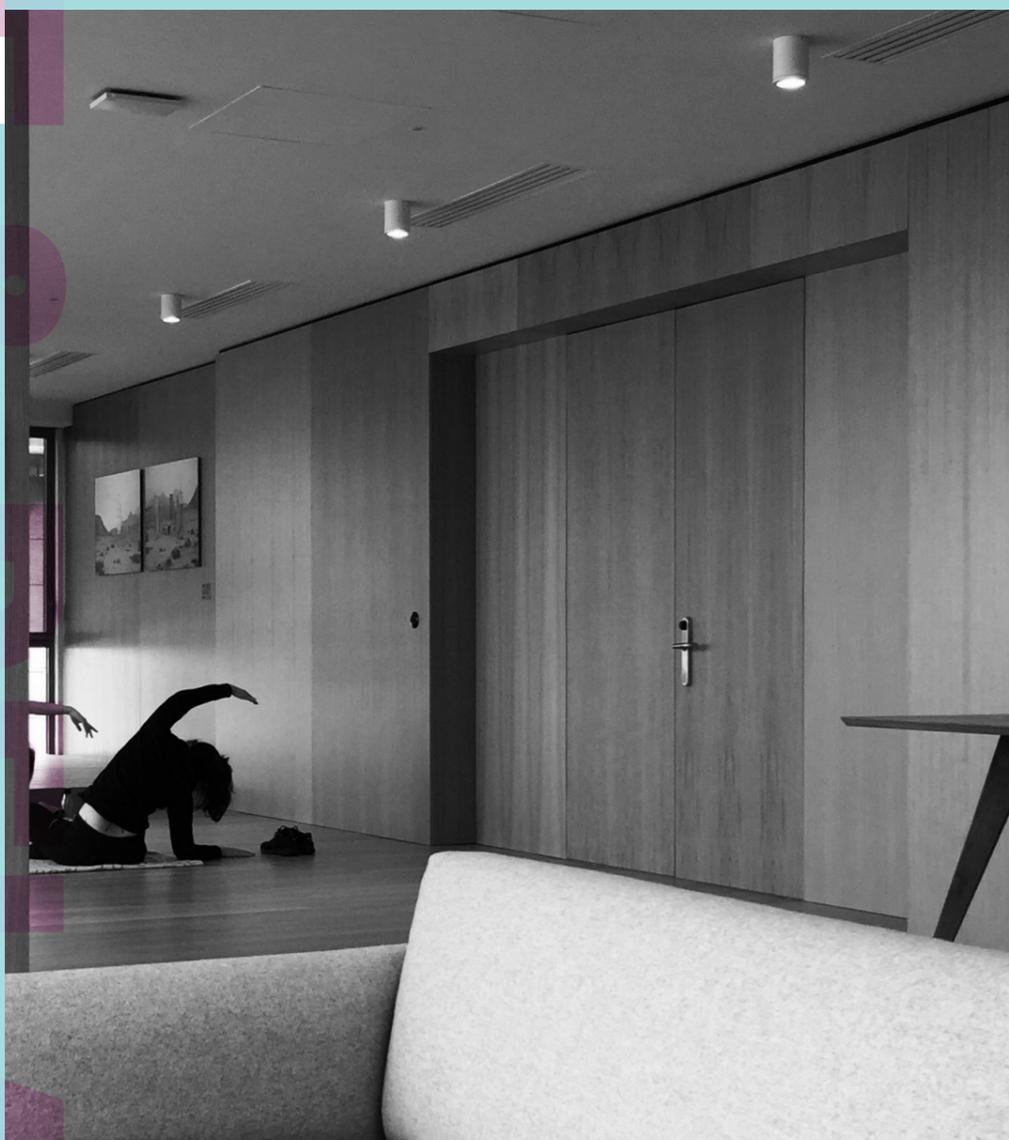


02. MESSAGES
IN HER MOTION



03. TANGO IS
THE NEW THERAPY

ATELIERS MOVE & RELAX



Influencés par divers protocoles (yoga, taï-chi, sophrologie, réflexologie...), les ateliers Move & Relax menés en entreprises mais aussi en établissements scolaires ou spécialisés, vous invitent à une pause relaxante en mouvement suivie d'une initiation aux (auto-)massages.

Cette série d'étirements, de renforcements musculaires et d'équilibres en musique, a été conçue pour permettre aux personnes de se recentrer, de relâcher la pression et de comprendre comment éliminer leur stress du moment. Pas d'inquiétude, les séances sont adaptées en fonction des capacités des personnes présentes, des plus jeunes aux plus âgées.



MASSAGES IN HER MOTION



Nous vous proposons des sessions de véritable détente à base d'huiles essentielles pour une relaxation profonde des pieds à la tête, selon votre envie.

Dôtées d'une grande empathie, nous mettons ces soins de bien-être au service des artistes en particulier, ainsi que toutes autres personnes nous en faisant la demande.



TANGO IS THE NEW THERAPY



Le tango est une danse sociale, une danse de couple, de bal et d'improvisation. Ses deux grands fondamentaux sont la marche et la suspension du mouvement. La pratique du tango argentin vise à favoriser la communication, l'expression non-verbale, la liberté de mouvement et l'improvisation.

La tango-thérapie consiste à utiliser l'apprentissage du tango argentin à des fins de bien-être. Tout comme en danse-thérapie, le mouvement dansé transmis aux rythmes du tango est pensé comme un canal de communication des affects, ressentis, sentiments et émotions.



www.aimagence.com

Contactez-nous pour un devis sur mesure

 Bordeaux & Paris

 +33 6 81 57 63 95

 alice@aimagence.com